合わせは沖縄国際大研究支援課☎098(893)7967。

未来へいっぽほに

生き物に出会う技

吉村 正志（OKEON「美ら森プロジェクト」コーディネーター）

「OKEON美ら森プロジェクト」という自然環境調査を始めてから、沖縄の森に分け入る機会が多い。日本全国で見られるアリ約300種の、実に3分の1がすむ沖縄本島。その森はどんなににぎやかだろう？　一歩足を踏み入れれば、至る所に見たこともない多彩なアリがうごめいて…と、そんな想像をするかもしれない。ただ、実際にはそう簡単ではない。意外なほど生き物の姿は目に付かない。亜熱帯の森の足元は、積もった落ち葉も少なくて、むしろ殺風景にさえ感じる。ただ正確には、生き物に出会わないのではなく、出会っても見えていない、というのが正しいのだろう。

森の中で生き物を見つけるには、見つけたい生き物に合った、ちょっとした訓練と慣れが必要だ。森にうまく溶け込んだ生き物や、その痕跡を見つけだす目はもちろん、小さな物音を聞き分ける耳、わずかな匂いを嗅ぎ分ける鼻。ちょっとした慣れで、森はまったく違う姿へと変貌する。

一緒に森に入った仲間に言われる。「同じ所を歩いているはずなのに、吉村さんと私では見えているものが全然違う」

見つけたい対象によって、五感が変化するのも興味深い。鳥、けもの、トカゲ、カエル、魚、アリ、花、シダ、キノコ。技を身に付けることで、また一つ、森に新しい色が加わる。生き物だけじゃない。土、水、岩、地形。視点が広がればいつしか、森はテーマパークより魅力的な場所に変わっていく。しかも、自然はいつも変化し続ける。いつでも同じものに出会えるわけじゃない。それだって、出会えた時の感動をより大きなものにするだろう。

これらの「技」を身に付けると、実は自分の住んでいるうちの周りすらも、驚くほどに豊かな生き物であふれていることに気付くだろう。「やんばる」だけじゃなくて、近所の小さなやぶも、沖縄の豊かな自然の一部なのだ。

ダンスフェス県と連携確認

女子体育連合会長ら

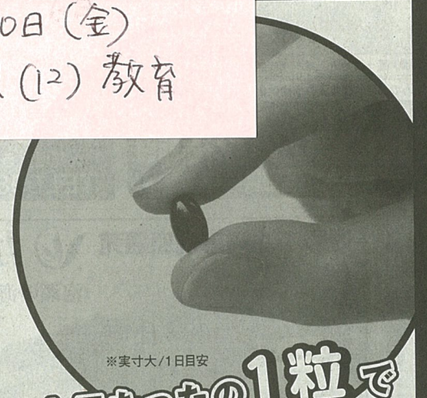
する県ダンスフェスティバルの開催に協力して取り組むことなどを確認した。

県ダンスフェスティバル

2016年6月10日（金）
琉球新報（12）教育

広告

もう慌てて駆けこまなくていいんです。



※実寸大/1日目安

1日たったの1粒で悩みがピタッと!?

列に並ぶのがつらい、キレが悪い、夜中に見める――「もう歳だから」とあきらめて報だ。いま、ある新しいサプリメントが話いる。1日たったの1粒で、値段も手ごろ。と実感力に迫る。

か1週間で不安が消えた！

年齢とともに増してくる、トイレの不安。昼間はソワソワ、夜は睡眠不足に悩まされ、日常生活に支障をきたしてしまうケースもある。

そんな悩みに対して有効とされてきたのがノコギリヤシやカボチャ種子。「ホルモンバランスを整えることでスッキリを促す」というのがその謳い文句だった。ところが昨今、あるまったく新しい野草の有用性が脚光を浴びている。

「今まで色んなものを飲んだけど、ちゃんと実感があったのは〝ボタンボウフウ〟だけ。時間おきにソワソワして外出もままならず、夜はベッドとトイレを何度も往復…。そんな生活から、わずか1週間で解放されたのだという。

驚きの実感力。その理由とは？

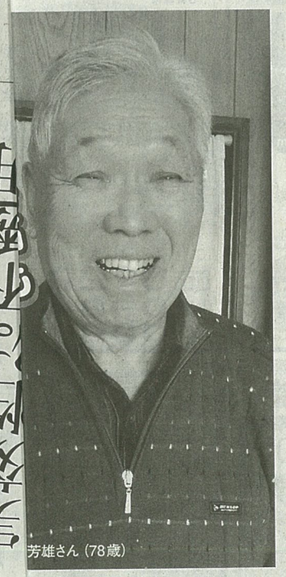
〝ボタンボウフウ〟は、太古の自然が残る屋久島で発見された野草。「溜めこむ」、「出しきる」といった力を直接サポートすることが、近年の研究で明らかになっている。だからこそ短期間、しかも少ない量で、驚くほどの実感が得られるというのだ。

「1日たった1粒と聞いて、最初は半信半疑。ピタッと止まったときは本当に驚いたね。今では夜もぐっすり眠れるし、行列や車での移動だって怖くないよ」

うれしそうに話す斉藤さん。昔のキレが戻ったおかげか、残っているイヤな感覚もなくなったという。

「粒が小さくて飲みやすいし、なにより安い。ありがたいよね」

〝ボタンボウフウ〟のスッキリ成分をソフトカプセルに凝縮したのが「南国牡丹（なんごくぼたん）」。定期コースなら2000円以下で手に入る手頃さも人気の理由だ。ガマンできないお悩みに、早速試してみては？



芳雄さん（78歳）

キレ 漏れ 回数 のお悩みに。奇跡の野草を発見!!

ターがご対応いたします。

8353

受付時間 8:00～21:00 年中無休

FAX 0120-37-8354 【24時間受付】

インターネット http://www.yasoukouso.com/

〒070-0031 北海道旭川市一条通8－108 フィール旭川9F

有限会社 野草酵素CS「琉球新報」係

●送料は全国一律500円。●お支払いは代金引換、または郵便局かコンビニで使用できる振込用紙で7日以内に。●お届けはご注文から1週間前後。●返品は未開封に限り商品到着後8日以内。（送料お客様負担）※取得したお客様の個人情報は、商品発送および関連情報のご案内のためのみに利用いたします。

FAX・はがきでお申し込みの場合、商品名・数量・ご希望のコース（定期お届け、または1回限り）・お届け周期（定期お届けのみ）・支払方法・住所・氏名・電話番号・ご覧の新聞名を明記の上ご送信ください。

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-1-6（有）野草酵素